

熊出沒注意！前十字韌帶新希望？



Photo Credit: staticflickr.com

【體路專欄】前十字韌帶ACL歷史堂提過，近排有兩大手術新星，其中有一個，係一隻熊人— Bridge-enhanced ACL Repair [BEAR]

歷史重演

有聽書就知道repair就係駁返埋斷咗嘅ACL，但今次，同舊時有少少唔同：第一，喺接駁位置，今次會放一個染有自身血液嘅支架 [Autologus Blood Scaffold] 動物測試上，發現加入自身血液支架ACL癒合情況會比純粹repair更理想；第二，唔會打石膏，同現時reconstruction 手術相近，初期會戴樞紐性護膝[Hinged Knee Brace] 鼓勵適當活動；第三，嘗試係非急性期repair 舊時repair最大掙扎，就係一定要急急開刀做，遲咗唔好做。而且ACL手術太早開刀的話，亦容易有併發症。

新鮮出爐—首個人類報告

呢個手術醞釀咗一段時間，2015年第一次係人類身上試驗；而喺2016年尾，第一份人類

身上試驗報告先至面世，係由美國 Boston Children's Hospital主理。佢哋搵咗20名ACL Rupture 患者，分別接受膕繩肌移植重建□Hamstrings Graft Reconstruction□或者 BEAR□

結果發現，兩者ACL強度，手術後都相近，亦未見有排斥反應。而BEAR組別，係術後三個月測試中，膕繩肌肌力明顯較好。而之前係一埋動物測試中，更發現無論係repair定 reconstruction□只要加咗血液支架，股骨內側骨髌會有較少磨損。

信心保證？

聽完真係即刻心動，但而家仲係研究階段，而家只係觀咗三個月，仲有好多不確定因素：

- 2年後（一般跟進時間長度），患者情況如何？
- 2年後，膕繩肌肌力，兩組會否相近？
- 運動情況，功能性，能否回復至原來水平 仲有好多

大家有睇歷史堂的話，會發現每每有新手術出現，醫學界就會有一堆人推崇，但實際係點，大家一定要郁下個腦分析一下。

Reference□

Murray MM, Flutie BM, Kalish LA, Ecklund K, Fleming BC, Proffen BL, et al. The Bridge-Enhanced Anterior Cruciate Ligament Repair (BEAR) Procedure An Early Feasibility Cohort Study. 2016;1-11.

Roffen BELP, Errone GASP, Oberts GOR, Urray MAMM. Bridge-Enhanced ACL Repair : A Review of the Science and the Pathway Through FDA Investigational Device Approval. 2015;43(3):805-18.

Murray MM. The ACL Handbook. 2013;19-29.

撰文：註冊物理治療師 Nelson Cheng□NSCA私人健身教練Hin Leung
資料來源□Sportential 運動潛能資訊