

協恩女籃「食空氣」力撐「饑饉30」



【體路資訊】稱霸學界多年的協恩中學籃球隊一班女生，參加了由香港世界宣明會舉辦的「饑饉30」，承諾在30日內每人輪流接力饑饉一餐（即少吃一餐），體驗飢餓，同時為正在面對嚴重糧食危機的非洲小朋友籌款。

不少隊員說不習慣少吃一餐，大呼肚餓，但仍願意堅持去做，發揮運動員精神。一手促成球隊參與「饑饉30」的教練任明敏，執教籃球隊超過17年，身兼師姐、教師及教練的她說：「希望學生除了籃球和讀書，也能關心外面的世界」Miss任說，香港的學生多成長於幸福的環境，鮮有接觸到貧窮和飢餓的問題，故希望藉著這次活動增強同學的同理心，讓她們更珍惜目前所擁有的。活動獲得整支籃球隊的響應，連同教練及助教合共有44人參與Miss任亦特別感謝校方及校長梁少儀的支持和鼓勵，讓球隊得以參與這次活動。



踏入第34屆的「饑饉30」今年採取新形式，鼓勵全港市民4月內，不限時間地點，少吃一餐或以上，體驗飢餓，同時捐出飯錢幫助非洲飢餓孩子。活動同時設有「接力挑戰組」，參加者與家人或朋友組隊，在四月內任何一日起，輪流饑饉一日或一餐，接力完成30日挑戰，為飢餓兒童籌款。活動由4月1日至30日舉行，4月內仍可報名，詳情可瀏覽活動[網站](#)。

今年「饑饉30」籌得善款，將支持宣明會於非洲南蘇丹、津巴布韋和索馬里等國家，為受飢餓、貧窮、氣候變化及戰禍影響的兒童及家庭，提供緊急糧食、健康營養及農業生計等範疇的援助。

此外，今年「饑饉30」在港九商場設有互動主題展覽，加深公眾對飢餓議題的認識，現時尚餘一場，詳情如下：

日期	地點
4月24-30日（上午11:00至晚上9:00）	九龍塘又一城地下

資料來源：宣明會