

# 「女飛魚」施幸余劉彥恩棍網球初體驗



【體路資訊】「香港棍網球公開賽2017」將於4月14日至16日假香港大學何鴻燊體育中心舉行。承接往年傳統，香港棍網球總會於大賽前夕，特別跨界邀請本地精英運動員感受棍網球的魅力。適逢香港女子棍網球代表隊將於7月出戰「世界棍網球錦標賽」，香港棍網球總會今年誠意請來「女飛魚」施幸余及劉彥恩移師陸上體驗棍網球，並與一眾代表隊成員分享備戰國際級賽事的心得，互相激勵打氣。





首次接觸棍網球的劉彥恩於短時間內便掌握到傳球、運球、接球等竅門，她表示：

「很高興能夠親身試打棍網球，在外國這是很普遍的運動，不過我於國外留學時都只是遠遠觀看而已。今天打球，我發現原來與隊友成功拋接球，已令我有很大滿足感。」施幸余則表示：「雖然球類運動一向不是我的強項，但棍網球其實是不錯的交替訓練。這項運動需要作大量的跑動，有助鍛鍊平日游泳時用不到的肌肉。」

「香港棍網球公開賽2017」決賽日將設免費穿梭巴士來回香港大學何鴻燊體育中心，以鼓勵大眾到場觀賽：

免費穿梭巴士將於下午1:30及2:30由以下地點開出：

- 九龍塘港鐵站（根德道 F 出口）
- 荔景港鐵站（荔景山道A1出口）
- 金鐘港鐵站（海富中心德立街出口）

回程穿梭巴士將於下午5:00由香港大學何鴻燊體育中心開出，分別返回以上3個地點。

因穿梭巴士座位有限，如有興趣免費乘搭穿梭巴士觀賞球賽，歡迎致電5984 4955（單小姐）預先留座。

資料來源：公關提供