

# 優才（楊殷有娣）書院創雙節棍課世界紀錄



【體路專訊】優才（楊殷有娣）書院中學部於今年6月6日齊集507位師生，成功締造全球最大型雙節棍課堂「Largest nunchaku lesson」的世界紀錄。當天，全體跟隨雙節棍導師劉萬梁師傅上課，當中包括優才書院校長譚國偉博士和一眾老師。



當天上午一直下著大雨，學校曾擔心影響安排，但到下午突然放晴，參與創舉的師生陸續齊集操場，逐一進入大會指定範圍，以統計人數，並站在預先編排的位置。來賓及記者則在外圍參觀及拍攝，工作人員更要穿上指定制服，以合乎健力士方面的要求。穿着健力士制服的認證官〔Adjudicator〕Joanne Brent一直在現場巡視及監察。





下午兩時課堂正式展開，師生敬禮、熱身，師傅在台上唸雙節棍套路口訣，帶領全場揮舞雙節棍上課。共學習五十式雙節棍招式。歷時40分鐘的課堂完畢，全體向劉師傅敬禮，課堂結束。大家此刻留在原地等待認證官作最後裁決。當刻陽光普照，令師生們都覺得欣慰。



優才書院一直秉持「愉快學習、均衡發展」的教育理念，校方一直關注學校體育的發展。此次創舉源起乃是兩年前的週五運動日辦起了雙節棍班，頗受同學歡迎。雙節棍在一般人印象中是一種格鬥武器，但從武術運動角度而言，乃是訓練左右腦、手及眼協調和反應敏銳的運動。譚校長和兩位體育老師(杜國鴻博士和姚俊偉老師)，商議把傳統武術推廣至體育課，學生表現不俗，學校最後決定嘗試申請健力士，創造最大雙節棍課堂的世界紀錄。





全體不負眾望，譚國偉校長在健力士認證官Joanne Brent手上拿到健力士認證證書。冀望全校師生同心協力，增強體魄健康，推動武術運動文化！

資料來源：優才（楊殷有娣）書院中學部